Punkte	Standweitsprung [cm]		Wedelsprünge [n/30s]		Werfen & Fangen [n/30s]		Hangeln [n/30s]		6-min-Lauf [Runden]	
	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich
20	≥ 195	≥ 200	≥ 80	≥ 84	≥ 30	≥ 35	≥ 48	≥ 48	≥ 22,00	≥ 23,00
19	190	195	78	82	29	34	46	46	21,50	22,50
18	185	190	76	80	28	33	44	44	21,00	22,00
17	180	185	74	78	27	32	42	42	20,50	21,50
16	175	180	72	76	26	31	40	40	20,00	21,00
15	170	175	70	74	25	30	38	38	19,50	20,50
14	165	170	68	72	24	29	36	36	19,00	20,00
13	160	165	66	70	23	28	34	34	18,50	19,50
12	155	160	64	68	22	27	32	32	18,00	19,00
11	150	155	62	66	21	26	30	30	17,50	18,50
10	145	150	60	64	20	25	28	28	17,00	18,00
9	140	145	58	62	19	24	26	26	16,50	17,50
8	135	140	56	60	18	23	24	24	16,00	17,00
7	130	135	54	58	17	22	22	22	15,50	16,50
6	125	130	52	56	16	21	20	20	15,00	16,00
5	120	125	50	54	15	20	18	18	14,50	15,50
4	115	120	48	52	14	19	16	16	14,00	15,00
3	110	115	46	50	13	18	14	14	13,50	14,50
2	105	110	44	48	12	17	12	12	13,00	14,00
1	100	105	42	46	11	16	10	10	12,50	13,50
0	≤ 95	≤ 100	≤ 40	≤ 44	≤ 10	≤ 15	≤ 8	≤ 8	≤ 12,00	≤ 13,00