

# Realgymnasium unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung

## Ausbildungsschwerpunkte

### +) erweiterter Sportunterricht

- => **15 Stunden** in der Unterstufe
- => **10+13 Stunden** in der Oberstufe (**BSP & maturables Fach Sportkunde**)
- => **1 Stunde fächerübergreifender Unterricht** in Informatik (z.B.: Bewegungsanalysen)

### +) Ausbildungsschwerpunkte

- => **Theorie:** Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Bewegungslehre & Biomechanik, Ernährungslehre
- => **Praxis:** sportmotorische Grundausbildung, Spielförderung (Fuß-,Volley-,Hand-,Basket-ball), Leichtathletik, Gerätturnen & Parcouring
- => **individuelle Schwerpunktsetzung** durch **Wahlmodule** (Spiele, sportmotorische Grundlagen/Ski, Leichtathletik, Gerätturnen, Tennis)
- => **Förderung der persönlichen Gesundheitskompetenz** durch **Projekte** (Haltungsschulung, Ernährung, Ausdauer & Regeneration)

### +) Zusammenarbeit mit der BSPA Wien für die Ausbildung zum staatlich geprüften Sportinstructor (7 + 8. Klasse)

### +) Leistungsförderung durch Kooperation mit Vereinen: VCA (Volleyball), Rats (Triathlon), ESV (Ski), SKU (Fußball), LCA (Leichtathletik)

### +) Modell der Begabtenförderung im Sport

## Studentafel Unterstufe

	1. Kl	2. Kl	3. Kl	4. Kl	Summe
Religion	2	2	2	2	8
Deutsch	4	4	4	4	16
Englisch	4	4	3	3	14
Latein/Französisch	-	-	3	3	6
Geschichte, Sozialkunde und politische Bildung	-	2	2	2	6
Geographie und Wirtschaftskunde	2	1	2	2	7
Mathematik	4	4	3	3	14
Biologie und Umweltkunde	3	2	2	-	7
Chemie	-	-	-	2	2
Physik	-	3	-	2	5
Digitale Grundbildung	1	1	1	1	4
Informatik/GZ	-	-	-	2	2
Musikerziehung	2	2	2	-	6
Bildnerische Erziehung	2	2	2	-	6
Werken	2	2	2	-	6
Bewegung und Sport	4	4	3	4	15
<b>Gesamtwochenstundenzahl</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>124</b>
<b>empfohlenes Zusatzangebot</b>					
ECDL	-	-	1	1	2
Fußball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, SKI AM GYM,...	1	1	1	1	4
<b>Gesamtwochenstundenzahl (inkl. IT-Zusatz)</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>130</b>

## Studentafel Oberstufe

	5.Kl	6.Kl	7.Kl	8.Kl	Summe
Religion	2	2	2	2	8
Deutsch	3	3	3	3	12
Englisch	3	3	3	3	12
Latein/Französisch/Spanisch	4	3	3	3	13
Geschichte, Sozialkunde und politische Bildung	-	2	2	2	6
Geographie und Wirtschaftskunde	-	2	2	2	6
Mathematik	4	3	3	3	13
Biologie und Umweltkunde	2	2	-	2	6
Chemie	-	-	3	2	5
Physik	-	2	2	2	6
Psychologie und Philosophie	-	-	2	2	4
Informatik	2	-	-	-	2
Musikerziehung	2	1	-	-	3
Bildnerische Erziehung	2	1	2	2	10
Sportkunde	2	3	3	2	10
Bewegung und Sport	4	4	3	2	13
<b>Gesamtwochenstundenzahl (ohne WPF)</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>126</b>
<b>freie Wahlpflichtgegenstände</b>					<b>4</b>
<b>Gesamtwochenstundenzahl (inkl. WPF)</b>					<b>130</b>